

令和5年6月

## 月間献立注文表

## 【おむすびパック】



	月	火	水	木	金
				1 日	2 日
メイン				さわらフライ	すき焼き風鶏の煮物
サブ				肉団子ケチャップ煮	たっぷりコーンフライ
	5 日	6 日	7 日	8 日	9 日
メイン	天ぷら	白身フライ	揚げ餃子	豚肉のみそ焼き	えびちり
サブ	つくねの照焼	酢鶏	イカチリ	ミニコロケ	イカリングフライ
	12 日	13 日	14 日	15 日	16 日
メイン	×	鮭のタルタル焼き	さばあおさフライ	豚肉のしょうが焼き	白身魚の甘酢あん
サブ		ハムカツ	ベイクドエッグ	ジャンボ焼売	揚天
	19 日	20 日	21 日	22 日	23 日
メイン	サバの塩焼き	×	×	×	チキンカツ
サブ	揚げ出し豆腐				白身魚の唐揚げ
	26 日	27 日	28 日	29 日	30 日
メイン	×	豚の生姜炒め	チキンカツ	魚の幽庵焼	回鍋肉
サブ		白身魚の唐揚げ	蒸し餃子	天ぷら	えびかつ

FAX 087-899-8846 mail [lunchbox@face-office.jp](mailto:lunchbox@face-office.jp)

株式会社ハーモニーフーズ